

葉山真名瀬でのSUPの安全管理について

SUPをするときに気をつける天候コンディションには「天気」「風の強さと方向」「岩礁」「雷」がありますが、特に重要なのは「風の強さと方向」と「岩礁」です。

風向風速について

北東寄りの風は海面が比較的穏やかで、沖に出るときには追い風になるため風の強さをあまり感じず、気づくと岸から離れていることがあり、岸に戻ろうと反転するとこれが向かい風となり、想像以上に強く感じ戻れなくなるので十分な注意が必要です。

・南西寄りの風は岸に向かって吹く風になるので沖に流される心配は少ないが、逗子方面から戻る時に向かい風になり戻れなくなることがあります。また風波が立つのでコンディションが難しくなります。

海に出る際はこのことを念頭に置いて行動することが大切です。

具体的には

1) [Yahoo天気][wethernews]というアプリをダウンロードし、地域を葉山に設定する。

1時間毎の風向風速の予報が見れます。

2) 予約日の前日と当日の朝、予約時間帯の風向風速を確認します。

初心者の場合、4mを超える風は難易度が高くなるので、遠出はできず岸よりの練習などになります。6mを超える場合は予約のキャンセルをオススメします。

3) クラブハウスから海に出る直前にもチェックします。

直前チェックは予報が直前に変わる必要があるので必要です。

その時の風向風速がご自身の経験値となっていくます。

例えば南3mではちゃんと漕げた。北4mはまだ厳しかった。など自分の中のデータベースとし今後のレベルアップと安全に利用します。(ただし予報と実際の風は同じではありません)

岩礁についてと、自分がその風の中でどのくらいキチンと漕げるかの指針について

真名瀬には黄色のブイよりも漁港側にSUPなどは入ってはいけません。

また森戸側には広く鋭い岩礁地帯があります。

潮汐によって岩の深さは変わるため、慣れないとボードやフィンを海中の岩礁にぶつけ、体が前へ飛ばされ岩に衝突し大怪我をしたり、岩礁の上で落水し脚を切ったりします。

海底地形を把握し、また隠れた岩を見分け回避できるまで岩礁地帯は侵入厳禁です。



安全な地帯は、図で言うところの航路です。航路は黄色ブイ

から森戸側20mと覚えてください。黄色ブイのすぐ森戸側を通れば間違いありません。

一旦仕度し、海に出たとしても、ここから外れるようでしたらその日のSUPクルーズは中止する勇気も必要です。

